

resto



1 ei	2 gluten	3 lupine	4 melk	5 mosterd	6 noten	7 pindanoten
8 schaaldier	9 selder	10 sesamzaad	11 soja	12 sulfit	13 vis	14 weekdier

ENERGIQ MENU LEKKER VEEL ENERGIE www.energiq.be

7 oktober 2019

11 oktober 2019

Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Tomatenroomsoep	Kervelsoep	Groentesoep	Bloemkoolsoep
	(1, 4, 9, 11)	(1, 9)	(1, 9)	(1, 9)
Eiwit 1	Kalkoenlapje	Carbonara	Krokante kip	Hamburger
	(4, 5, 9)	(1, 2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 11)	(1, 2, 4, 5, 11, 13)
Saus 1	Honing-mosterdsaus	<< >>	Mandarijnsaus	Pepersaus
	(2, 4, 5, 9, 12)		(2, 4, 9, 11)	(2, 4, 9, 11)
Zetmeel 1	Provençaalse aardappelen	Penne	Gele rijst	Gebakken aardappelen met ui
	(7, 11)	(2, 7, 11)	(1, 7, 9, 11)	(4)
Warme groenten 1	Broccoli	<< >>	Ratatouille	Rode kool met appel
	(4)			